

# 食育講演会

演題 食育と健全育成

竹下和男先生



## ◆食育テーマに講演

北陸農政局は6日、金沢市の県文教会館で食育推進をテーマにした講演会を開き、子どもが作る「弁当の日」提唱者の竹下和男さんが、子どもが台所に立つ大切さを説いた。

竹下さんは、子どもが料理をしたがるのは味覚が形成される10歳ごろまでと指摘。手間や時間がかかっても、人の役に立ち、一人前になろうとする子どもの思いを伸ばしてほしいと呼び掛けた。フードアナリストの雅珠香（あすか）さんらと交え、パネル討論も行われた。