

(社)日本フードアナリスト協会評議委員、1級フードアナリスト  
里井 真由美 (さとい・まゆみ)

食情報を消費者目線で分析し解説する専門家、フードアナリスト。その1級取得者として日本はもちろん海外の食情報も多数発信。現在、着物で世界のレストランを巡って雑誌に5つ星レポートを連載中。テレビの食情報コメンテーターやレシピ開発、料理講座開催など食業界において幅広く活躍。特にデザート分野が得意で和洋中にかかわらずスイーツ評論家でもある。

ブログも人気 <http://ameblo.jp/i-kitchen/>



とと、球体にこだわりがあり、配送不可である。このケーキはまずこうして断面を目で楽しみ、麩饅頭や葛餅の食感、栗とクリームバランス、生地香ばしさと上品さなど五感

