

## お肌の調子を整える「トクホ」

トクホ商品一覧



**トクホ商品名** 保湿化粧水  
**トクホ効果** 肌の乾燥を防ぎ、潤いを与えます。化粧水として使用し、肌の水分量を高め、乾燥を防ぎます。



**トクホ商品名** 保湿乳液  
**トクホ効果** 肌の乾燥を防ぎ、潤いを与えます。乳液として使用し、肌の水分量を高め、乾燥を防ぎます。



**トクホ商品名** 保湿クリーム  
**トクホ効果** 肌の乾燥を防ぎ、潤いを与えます。クリームとして使用し、肌の水分量を高め、乾燥を防ぎます。



**トクホ商品名** 保湿ジェル  
**トクホ効果** 肌の乾燥を防ぎ、潤いを与えます。ジェルとして使用し、肌の水分量を高め、乾燥を防ぎます。



**トクホ商品名** 保湿マスク  
**トクホ効果** 肌の乾燥を防ぎ、潤いを与えます。マスクとして使用し、肌の水分量を高め、乾燥を防ぎます。



**トクホ商品名** 保湿スプレー  
**トクホ効果** 肌の乾燥を防ぎ、潤いを与えます。スプレーとして使用し、肌の水分量を高め、乾燥を防ぎます。



**トクホ商品名** 保湿オイル  
**トクホ効果** 肌の乾燥を防ぎ、潤いを与えます。オイルとして使用し、肌の水分量を高め、乾燥を防ぎます。



**トクホ商品名** 保湿パック  
**トクホ効果** 肌の乾燥を防ぎ、潤いを与えます。パックとして使用し、肌の水分量を高め、乾燥を防ぎます。

## 骨・歯の健康維持に役立つ「トクホ」



**トクホ商品名** カルシウムサプリメント  
**トクホ効果** 骨の健康を維持し、骨密度を高めます。カルシウムを摂取し、骨の健康を維持します。



**トクホ商品名** ビタミンDサプリメント  
**トクホ効果** 骨の健康を維持し、骨密度を高めます。ビタミンDを摂取し、骨の健康を維持します。



**トクホ商品名** マグネシウムサプリメント  
**トクホ効果** 骨の健康を維持し、骨密度を高めます。マグネシウムを摂取し、骨の健康を維持します。

## コンビニエンスストアで買える「トクホ」アイテムがあなたの

# 「トクホ」効果別カタログ

トクホ商品は、健康維持や生活習慣病の予防に役立つ効果があります。コンビニエンスストアで買えるトクホアイテムは、手軽に活用できます。

## 生活習慣病のリスクを減らす「トクホ」

生活習慣病のリスクを減らすために、トクホ商品を活用しましょう。



**トクホ商品名** 低糖質飲料  
**トクホ効果** 糖質の摂取量を減らし、血糖値をコントロールします。



**トクホ商品名** 低脂肪飲料  
**トクホ効果** 脂肪の摂取量を減らし、脂質代謝を促進します。



**トクホ商品名** 低カロリー飲料  
**トクホ効果** カロリー摂取量を減らし、エネルギー代謝を促進します。



**トクホ商品名** 低塩分飲料  
**トクホ効果** 塩分摂取量を減らし、血圧をコントロールします。



**トクホ商品名** 低糖質・低脂肪飲料  
**トクホ効果** 糖質と脂肪の摂取量を減らし、血糖値と脂質代謝をコントロールします。



**トクホ商品名** 低糖質・低カロリー飲料  
**トクホ効果** 糖質とカロリーの摂取量を減らし、血糖値とエネルギー代謝をコントロールします。



**トクホ商品名** 低糖質・低脂肪・低カロリー飲料  
**トクホ効果** 糖質、脂肪、カロリーの摂取量を減らし、血糖値、脂質代謝、エネルギー代謝をコントロールします。



**トクホ商品名** 低糖質・低塩分飲料  
**トクホ効果** 糖質と塩分の摂取量を減らし、血糖値と血圧をコントロールします。



**トクホ商品名** 低糖質・低脂肪・低塩分飲料  
**トクホ効果** 糖質、脂肪、塩分の摂取量を減らし、血糖値、脂質代謝、血圧をコントロールします。



**トクホ商品名** 低糖質・低カロリー・低塩分飲料  
**トクホ効果** 糖質、カロリー、塩分の摂取量を減らし、血糖値、エネルギー代謝、血圧をコントロールします。

トクホ商品は、健康維持や生活習慣病の予防に役立つ効果があります。ただし、効果は個人差があります。また、トクホ商品は、健康維持や生活習慣病の予防に役立つ効果があります。ただし、効果は個人差があります。

トクホ商品は、健康維持や生活習慣病の予防に役立つ効果があります。ただし、効果は個人差があります。また、トクホ商品は、健康維持や生活習慣病の予防に役立つ効果があります。ただし、効果は個人差があります。