



日本酒に合う食を探求  
朝日酒造 文化事業部 部長  
西島美智子さん  
国登録有形文化財・松本開  
での茶会などを通して、酒  
蔵発の文化を広く発信。日  
本酒をこよなく愛する。

## トラフグの「てっさ」や 「てっぴ」をぬるかんで

「フグをはじめ、職人の手仕事  
を感じる酒のさかながそろっ  
ています。おかがつけるお  
かんの温(ぬく)さも絶妙。お  
料理のおいしさを加速させま  
す。茶わん蒸しも、不可欠です」



これから一番味が  
乗るといふトラフ  
グのお刺身(てっ  
さ)をポン酢でさっ  
ぱりと。3月末まで。



1 | 来迎寺駅の地下道を通り徒歩3分。朝日  
酒造の銘柄がそろつのは、地元ならでは。  
2 | 器作りが趣味のご主人。美しく仕上げ  
る料理のそこかしこに職人の技が光る。

長岡市 来迎寺 来迎寺 初花  
ライコウジハツハチ

☎0258-92-4906  
長岡市来迎寺1933  
☎11時~14時(予約のみ)、17時~22時30分※12/31(土)、  
2012/1/2(月・振休)・1/3(日)は出前のみ  
☎月曜、2012/1/1(日・祝) ☎22席 ☎10台  
☎冬のおまかせ料理3,150円~10,500円、フグフルコース  
7,560円 ☎終日喫煙可※周囲の状況による



## メニューの幅が広く、特に 「石焼きステーキ」は絶品!

「アットホームでお酒も食事も  
楽しくいただけます。洋食もあ  
れば、和食、すしまでメニュー  
は豊富。特に石焼きステーキは、  
黒コショウを利かせた、おっ!  
と思わせてくれる味わいです」

長岡市 煉瓦亭  
板之上町 レンガテイ

☎0258-32-0780  
長岡市板之上町2-3-3  
☎16時~23時(予約があれば昼  
も営業) ☎不定休、12/31(土)、  
2012/1/1(日・祝) ☎350席  
☎2台 ☎石焼きステーキ(小)  
2,600円 ☎終日喫煙可



1 | 長岡のB級グルメ、  
洋風カツ丼も好評。  
2 | 5Fまである大型店。  
「仕事帰りや家族との食  
事でも行きます」。



グルメ撮影はおまかせ  
サンタクリエイト 代表  
山田勇さん  
懐石からラーメンまで月  
10本の撮影をこなす。好ん  
で行くのは隠れ家的な店。

## 人気の2品が1皿に入った 「ハーフ&ハーフ」で大満足

「野菜たっぷりのおいしいあんがかかった、  
中華飯と五目ヤキソバ。さらに空揚げとサ  
ラダまで付いた、欲張りな一皿。ボリュー  
ムもあって、最高です!」



十日町市 ファミリーレストラン オガワヤ

☎025-757-4177  
十日町市本町4  
☎11時~20時30分  
☎なし※2012/1/1(日・祝)は休み  
☎110席 ☎8台 ☎「ハーフ&ハ  
ーフ880円 ☎http://ogawaya.  
doorblog.jp/ ☎終日分煙



「料理の味はもちろん、スタッ  
フの心使いも気持ちいい」とか。

小千谷のラーメンブーム  
フードアナリスト  
風間典之さん  
ブログ「いいた味がさ  
ね〜NORIの食べあるき  
〜」を書きつづる。



## 「濃厚鶏しおらーめん」 はクセがなく コラーゲンたっぷりです

「東京・塩ラーメンの有名店で修業したご主人  
が、その確かな技術で鶏ガラをじっくり煮込  
んでスープを仕上げています。シメは、さっ  
ぱりとした甘みの杏仁豆腐ですね」

小千谷市 蕎麦や  
ようか

☎0258-83-0816  
小千谷市若葉1-114  
☎11時~15時、17時~22  
時(土・日・祝日☎11時~  
21時)※スープは少な  
め次第終了、12/31(土)は  
16時頃まで  
☎火曜、2012/1/1(日・祝)  
☎33席 ☎23台  
☎濃厚鶏しおらーめん  
700円  
☎11時~15時分煙

ひざ掛けや荷物入れな  
ど、細かい気配りもあり。  
「男女問わず、支持されて  
いるお店ですね」



## 大勢でワイワイできる店 定番は、「肉とうふ」

ブログアクセス数60万  
食べ歩きブロガー  
ユキヒロクさん  
ブログ「大盛りユキヒ  
ロック」を執筆。今まで  
書いた店は、1,000以上!

「まんなか」と呼ばれる、三条の繁華街、  
本寺小路エリア。そのド真ん中にあるお  
店。味の染みた肉豆腐やホルモンの鉄板焼  
きは、定番メニューでよく食べています」



三条市 居酒屋 まん中  
本町 マンナカ

☎0256-35-3434  
三条市本町1-9-6  
☎17時~23時30分(土 曜 日 24  
時まで) ☎火曜、12/31(土)~  
2012/1/1(日・祝) ☎55席 ☎回  
あり ☎肉とうふ550円、ホルモンの  
鉄板焼き735円 ☎終日喫煙可



「地元の人がいつでも安心して  
行けるのも、オススメの理由。」