

4級対策講座1日目

時限	時間	時刻	内容	講師
		8:30~9:00	前半マスター	
	70分	9:00~10:10	第1章 フードアナリスト序章	
		10:10~10:20	休憩	
	60分	10:20~11:20	第2章 食空間コミュニケーション	
		11:20~11:30	休憩	
	90分	11:30~13:00	第3章 食空間の知識と教養	
		13:00~14:00	昼食	
	70分	14:00~15:10	第4章 菓子・パン	
		15:10~15:20	休憩	
	70分	15:20~16:30	第5章 サービスとテーブルマナー	
		16:30~16:40	休憩	
	60分	16:40~17:40	第6章 食空間の演出	
		17:40~17:50	休憩	
	40分	17:50~18:30	検定試験（30問。正解率70%以上で合格）	
		18:30~終了	後半マスター	

4級対策講座2日目

時限	時間	時刻	内容	講師
		8:30~9:00	前半マスター	
	80分	9:00~10:20	食情報インフルエンサーの教科書① 第1章フードアナリストとしての心得 第2章 フードアナリストの定義と役割 第3章 食の情報を受信する	
		10:20~10:30	休憩	
	80分	10:30~11:50	食情報インフルエンサーの教科書② 第4章食の情報を収集する 第5章 食の情報を読み解く 第6章 食の情報を発信する	
		11:50~12:00	休憩	
	80分	12:00~13:20	食情報インフルエンサーの教科書③ 第7章フードアナリストとしての活動 第8章フードアナリストの食情報育 第9章 フードアナリストとして自立する	
		13:20~14:20	昼食	
	40分	14:20~15:00	検定試験（30問。正解率70%以上で合格）	
		15:00~15:10	休憩	
	60分	15:10~16:10	技能実技研修① 9つの「食の情報」	
		16:10~16:20	休憩	
	60分	16:20~17:20	技能実技研修② 8つのニュース性	
		17:20~17:30	休憩	
	50分	17:30~18:20	技能実技研修③ 3つのレーダーチャート	
		18:20~終了	後半マスター	