

	60分	15:10~16:10	技能実技研修① 9つの「食の情報」	
		16:10~16:20	休憩	
	60分	16:20~17:20	技能実技研修② 8つのニュース性	
		17:20~17:30	休憩	
	50分	17:30~18:20	技能実技研修③ 3つのレーダーチャート	